



# Gebärmütter Manifest

Gemeinsam kommen wir zusammen, um unsere Verbindung  
wahrzunehmen, zu stärken und zu feiern.  
Dies ist ein Safe Space, in dem alles da sein darf.

Ich danke dir für deine Großartigkeit, deine Großherzigkeit, deine  
Liebe, dein Sein.

Du bist perfekt mit all deinen Seiten und Wesenszügen.

Du entscheidest, was du brauchst.

Du darfst dich öffnen, denn du wirst gehalten und geschützt.

Ich danke dir dafür, dass du dich hier zeigst.

Ich begegne dir mit offenem Herzen und Respekt.

Ich werde nicht schlecht über dich oder andere sprechen.

Ich gehe in Kommunikation, wenn ich mich unwohl fühle.

Ich trage die volle Verantwortung für mich und mein Handeln.

Wenn ich Unterstützung wünsche, frage ich danach.

Ich Sorge gut für mich und nehme mir meinen Raum.

Ich bin offen und ehrlich mit dir, erkenne dich für  
dein Sein an und schätze dich wert.

Ich höre dich!

Ich fühle dich!

Ich sehe dich!

*Darling,  
you are magic*

